

2021 年 4 月 16 日

給院友家人的信 (100)

親愛的院友家人及朋友：

今天的電郵是自疫情於一年多前開始至今的第一百封，感謝你們在這段期間給予我們支持和鼓勵，與我們一同面對並衝破重重困難，在不明朗的情況下依然信賴我們為你的至愛盡心照顧。過去一年我們學習到堅忍，對自己、機構及彼此都增加了認識，我們也學會了需要互相依賴和支持，榮基關愛長者、讓他們快樂生活的文化在逆境中變得更堅固，衷心感謝你們的信任！

家人探訪

首席醫療官頒布的公共衛生指令 29-2020 現時仍然有效，任何室內探訪只限於兩位指定探訪者，並要配戴全套個人防護裝備，以加強保護；請你們繼續採用網上探訪或窗戶探訪。

所有探訪必須預先安排，以便我們協助預備電腦或陪同你的至愛到窗戶探訪的地點，或在大堂與你會面作出必需的健康篩選。有關探訪安排，榮基護理中心家人可電郵 chfamilyvisit@wingkei.org，翠景家人可電郵 gfamilyvisit@wingkei.org。

繁花盛放！

歡迎家人捐贈鮮花或果菜小盆栽，幫助我們建立色彩繽紛的花園，讓院友們觀賞。我們於 5 月 10 日星期一開始接受盆栽捐贈。

帶來愛心食物給你的摯愛

歡迎你們根據以下時間表帶來食物：

既定接收食物時間（容易變壞的食物）

	中央街榮基 只於上午 9:30 至上午 10:30	榮基翠景 只於上午 9:30 至上午 10:30
星期一	不接收	所有一樓院友
星期二	二樓院友	輔助護理：二樓院友
星期三	三樓院友	輔助護理：三樓院友
星期四	四樓院友	長期護理：二樓院友
星期五	五樓院友	長期護理：三樓院友
星期六	所有院舍及樓層的院友 上午 11:15 至中午 12:00	

請緊記：

- 根據以上時間表帶來容易變壞的食物
- 家人探訪期間不接收容易變壞的食物
- 不容易變壞的食物可以在探訪時帶來，但當時必須有接待員當值
- 請不要在時間表以外的時間帶來容易變壞的食物，及任由它放在門口沒有人接收

母親節錄像

母親節即將來臨，為了與祖母、母親、姑姑姨姨等長輩一同慶祝，我們邀請你與家人製作一段十分鐘以下的錄像送給你的至愛親人，並在 4 月 29 日星期四前交給我們，好讓我們在母親節播放給她們觀看。如果一個家庭分別製作了幾段錄像，請先將它們結合成為一個少於十分鐘的錄像才電郵給我們；如果你使用 Google Drive 發送錄像給我們，請確保任何獲得連結的人都可以觀看，或首先

上載至 YouTube 然後將連結電郵給我們。榮基護理中心的家人可以將錄像電郵至 chfamilyvisit@wingkei.org，翠景的家人可以電郵至 gvfamilyvisit@wingkei.org。

幫助美化榮基花園

我們希望院友們在今個春夏能夠有更多時間享受戶外時光，包括在我們的花園、後院和露台，為了要營造一個色彩繽紛、繁花盛開的環境，我們非常樂意接受家人捐贈鮮花或果菜小盆栽。我們會於 5 月 10 日開始接受家人捐贈這些盆栽，請根據帶來愛心食物的時間表帶來盆栽，並確保在盆栽上以英文寫上你的名字和至愛親人的名字和房間號碼，康樂組員工會將盆栽展示給他們觀賞。

第 21 屆榮基百萬行（網上版！）

第 21 屆榮基百萬行已於本星期正式開始舉行，我們懷著興奮的心情邀請你們踴躍參加，與我們齊心同行。今年的百萬行採用網上形式，參加者可以決定在何時、何地及如何進行，你們可以今天就穿上運動鞋，開始步行！

今年百萬行的目標是於 4 月 12 日至 6 月 26 日期間籌得 \$200,000，籌得的善款將會用作計劃及發展榮基村，一個全新又充滿活力的長者社區，區內設有不同住宿及護理選擇，期望長者能保持優雅和尊嚴，愉快地安享晚年。

感恩榮基過去二十多年一直得到社區人士的支持，加強我們的信心為長者建立關愛社區，讓他們過著豐盛而精彩的生活。我們邀請院友一同參加百萬行，請你們也用以下方法一起參加：

如何與我們齊心同行：

1. 登入榮基網站 wingkei.org 以個人或團隊名義登記
2. 尋求朋友、家人、同事、鄰居或公司的贊助
3. 走出戶外步行，呼吸新鮮空氣
4. 登入你在榮基網站的個人籌款網頁，查看你籌得的善款
5. 參加我們在 Facebook @wingkeicare 分享的活動
6. 關注我們在 Instagram @walkforwingkei 的分享
7. 鼓勵你們的家人、朋友及同事參加百萬行

請登入 wingkei.org 查看詳情及登記，任何有關百萬行的問題，請聯絡 events@wingkei.org 或致電 403-277-7433 查詢。

疫苗最新消息

本星期較早前省府宣布擴大有資格接種新冠疫苗的人士，任何 55 歲以上人士可安排接種疫苗，有健康問題的人士，不管任何年齡都可以安排接種。有關現階段接種人士的資格和接種地點，請查閱以下網頁：<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine.aspx>

如果你有資格接種，我們極力鼓勵你盡快安排接種，研究顯示已接種疫苗和所需劑量的人較少機會出現嚴重病徵及送院可能。任何有關疫苗的問題，請與你的家庭醫生聯絡或查閱有關資料，希望你們獲得所有資料後能作出適當的決定。



Virtual 21ST walk for WING KEI
榮基百萬行 (網上版)

4月12日至6月26日
April 12 to June 26

讓我們齊心邁步為榮基村
我們的長者社區達到籌款目標 \$200,000

Step in and step up
to raise \$200,000
for Wing Kei Village, our new seniors community.

WingKei.org
電話: 403.277.7433
聯絡電郵: events@wingkei.org

Early Bird Registration
When you register* between April 12 to May 12, every \$25 you fundraise or donate will enter you in to win our Early Bird Lucky Draw.
*Registrations and pledges must be received by Wing Kei by May 12th, 2021.

晨鳥報名優惠:
在4月12日至5月12日期間報名，你籌得的每25元捐款可讓你參加晨鳥抽獎一次。
*參加人士必須在2021年5月12日前報名及交回贊助表格。

繼續保持安全

近期新聞報道有關新冠病毒和變種病毒在全省急劇增加，特別在卡加利，情況令人擔憂，除非絕大部分的人已接種了疫苗，否則我們仍然需要非常小心嚴格遵守所有公共健康指令，尤其是限制我們只可接觸同住和最親的家人。我們知道在較早前當大家都遵守公共衛生指令時，情況與現時十分不同，我們必須繼續為大家著想，緊記如果我們配戴口罩、保持最少六呎社交距離、勤洗手，我們就可以保護自己和周圍的人，包括家人、朋友、同事、鄰居和社區。

感謝你們為榮基禱告。

普天下當向耶和華歡呼。
你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱。
~ 詩篇 100:1-2

譚宋品潔
行政總裁