

2021 年 12 月 24 日

給院友家人的信 (136)

親愛的院友家人及朋友：

今天是聖誕前夕，讓我們一起期待著聖誕佳節帶來的溫暖、喜悅和各種奇妙美好的事情。

疫情最新消息

翠景長期護理三樓一位員工於 12 月 23 日確診感染新冠病毒，該員工最後工作日期為 12 月 19 日，工作期間沒有呈現任何病徵，在翌日才出現病徵，並開始在家隔離；亞省醫療服務局傳染病控制中心表示院舍現時不屬於疫情爆發。

為預防起見，我們已為該樓層所有院友進行快速檢測，並密切留意任何病徵；為了進一步預防，翠景長期護理三樓現時只允許作有必要的探訪，其他樓層的探訪不受影響。有關院舍的探訪指引大家可參考[給院友家人的信#135](#)。

首席醫療官最新指令

由於變種病毒 Omicron 個案在本國及世界各地大幅增加，昨天首席醫療官給本省所有長期護理院舍發出新指令，內容有關院友及職員的健康篩選程序有所改變。

即時開始，曾經與確診人士有密切接觸的院友，或離開院舍 24 小時以上而返回院舍的院友，必須：

- 在密切接觸確診人士後或從院舍以外活動回來後的 14 天內，每天要接受病徵篩選
- 在這 14 天內院友在公共地方必須佩戴口罩，飲食時除外
- 在密切接觸確診人士後或從院舍以外活動回來後的 14 天內，第一天、第三天及第七天要進行快速檢測

從疫症大流行開始，我們明白到要預防病毒入侵必須共同合作，並遵從所有公眾健康指令，我們的團隊在日常活動中，無論在院舍以內或以外都嚴謹遵守各項指令，懇請大家在日常活動中和作出決定時都要加倍小心預防，包括慎重考慮帶同你的至愛外出聚會可能帶來的風險。

再次提醒所有探訪者：如果在過去 14 天內你曾經密切接觸到或可能密切接觸到確診人士，在隨後的 14 天均不能進入院舍，無論你是否已接種了疫苗。

密切接觸的定義是任何人如果沒有持續或適當使用個人防護裝備而向確診人士提供護理，或與這些人士同住，或有密切身體接觸，或接觸到他的體液；可能密切接觸的定義是與確診人士有密切接觸，曾經身處疫情爆發地點，或處理感染新冠病毒樣本的化驗室。

新冠疫苗加強劑

本星期初亞省政府宣布所有 18 歲以上的省民均可接種新冠疫苗加強劑，只要已與第二劑相隔五個月以上，如果你符合資格，請聯絡藥劑師安排接種，以加強預防新冠病毒，詳細資料請參閱 alberta.ca/covid19-vaccine.aspx。

快速檢測工具包

省府亦公佈現時藥劑師及亞省醫療服務局診所均免費派發快速檢測工具包，每包含五份拭子測試，大家亦可代其他家庭成員索取，只要能提供他們的亞省醫療卡號碼，請大家在有需要時進行快速檢測，特別在現時可能接觸未接種疫苗人士的機會大大增加，你們可點擊 <https://www.alberta.ca/rapid-testing-at-home.aspx> 查看索取快速檢測工具包的地方。

在家作快速檢測的指引

由於 Omicron 變種病毒快速廣泛傳播，省府預期要求作病毒檢測的人士會大大增加，亞省醫務局要求有病徵的省民利用快速檢測包在家裏進行檢測，讓化驗所可以專注處理醫護工作人員及其他高危人士的化驗。

在家裏進行快速檢測時請注意：

- 如果檢測結果呈陽性，應假設你已確診感染新冠病毒，要立刻留在家裏隔離，並通知所有曾與你密切接觸的人士
- 如果檢測結果呈陰性但繼續呈現病徵，應在 24 至 48 小時後再作檢測，如果第二次檢測結果是陰性，你需要隔離直至病徵消失為止

祝健康快樂

請大家對政府的勸喻和要求著重留意，在聖誕新年期間盡量減少與其他人互動，Omicron 傳播得非常快，感染機會比 Delta 更高，請限制你們的聚會和互動，採取所有預防措施，保持健康安全。

祝聖誕新年快樂，主恩常在！

*因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。
他名稱為奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。
~ 以賽亞書 9:6*

譚宋品潔
行政總裁