

2020 年 9 月 1 日

給院友家人的信（十六）

親愛的院友家人及朋友：

感恩榮基依然免於新冠肺炎病毒入侵。感謝你們探訪親人時嚴謹遵守公眾衛生指引，要確保院舍所有人健康和 safety，有賴家人、職員和院友通力合作。

上星期舉行的家人諮詢大會約有 60 位家人出席，謝謝你們的支持；聽到家人們分享在榮基的經歷和經驗時，我們十分高興，感恩知道你和至愛親人對榮基感到稱心滿意。

室內探訪

室內探訪進行得非常順利，我們仍然不斷學習怎樣是最好的安排。平均來說，員工需要為一個 25 分鐘的探訪花上 45 分鐘去預備和清潔消毒房間，我們已將這段時間計算在探訪時間表內，確保你來探訪親人時房間是完全清潔和預備妥當。感謝你們的耐心等待，戶外已有涼涼秋意，我們會小心安排更多的室內探訪。有關室內探訪所需注意的事項，包括出示有相片的身分證明文件、健康篩選問卷、佩戴口罩、勤洗手、安全探訪教育、社交距離等等，可以按以下連結到榮基網站看到：

英文版 https://www.wingkeicarecentre.org/images/pdf/WK_safe_visitation_process_Eng.pdf

中文版 https://www.wingkeicarecentre.org/images/pdf/WK_safe_visitation_process_Chin.pdf

中央街榮基的院友家人可電郵 chfamilyvisit@wingkei.org 預約探訪，翠景院友家人可電郵 gfamilyvisit@wingkei.org 預約。

回到校園

學校在這個星期將會重開，我們需要注意更多預防病毒的事項。在未來的日子裏，兒童有更多機會與其他人士互動，當他們的社交圈擴大時，他們自然地也將暴露在更大的風險中，切記你及你的家人在過去 14 天內與其他人的互動，在探訪院友時也同時帶進院舍內。請大家在工作間、家裏及社區中與別人互動時務必加倍小心，我們需要嚴謹遵守所有公眾衛生和安全指引去預防病毒 — 保持社交距離、勤洗手、外出時佩戴口罩都是有效的預防措施。



給院友的愛心食物

感謝家人們的合作，依據我們所定的時間表為親人帶來愛心食物，請緊記必須遵從食物安全標準，及只帶來可以即食的食物，例如已經切開的水果，如果你帶來未切開的水果，我們就不能把它送遞給你的親人吃了。其它要注意的事項包括：

- 使用「用完即棄」的器皿並清楚寫上：
 - 院友的的房間號碼及姓名
 - 食物的名稱、烹煮的日期和時間
- 將這個器皿放進一個不會涉漏的透明膠袋內

- 不容易變壞的食物必須儲存在原有的包裝內、未被拆開、及清楚列明最佳食用日期
- 只帶來足夠一次食用的食物
- 每星期只帶來食物一次（請參閱以下時間表）
- 只限可以即食的食物（例如已剝皮及切開的生果）
- 確保食物不要放在室溫超過一小時，運送至院舍的時間也計算在內，這是為了避免腸胃疾病的發生，通常由食物引至生病的細菌都喜歡處於 4°C/40°F 及 60°C/140°F 之間的溫度，這溫度範圍屬於危險範圍
- 不要帶來餐館的食物（例如點心）、沒有妥善包裝或沒有清楚標記的食物、或存放在室溫超過一小時的食物

如果你的親人當天沒有吃完你帶來的食物，職員會在晚上代為棄掉。以下是我們接收愛心食物的時間：

	中央街榮基 只於上午 9:30 至上午 10:30	榮基翠景 只於上午 9:30 至上午 10:30
星期一	不接收	所有一樓院友
星期二	二樓院友	輔助護理：二樓院友
星期三	三樓院友	輔助護理：三樓院友
星期四	四樓院友	長期護理：二樓院友
星期五	五樓院友	長期護理：三樓院友

康樂活動最新消息

很高興今年我們有兩位 University of Waterloo 的學生與康樂組緊密合作，製作了一些非常有趣的網上資訊，讓院友們可以舒舒服服坐在院舍中，暢遊老香港、北京、台山、開平、新加坡、南韓、越南和日本等地，院友們一邊享受美麗的風景和輕快的背景音樂，一邊得悉各國的歷史文化和食物；院友們對於旅行的花費很有興趣，經常好奇地查問每個旅遊地點所需的費用。我們又製作了一些填字遊戲和有關中國歌手和加拿大歷史地理的問答遊戲，讓院友們懷舊一番。這個月我們舉辦了夏威夷節和冰條日，院友們可以在活動中品嚐到夏天的水果和美味的冰條，職員更陪同他們到後院採摘新鮮果菜。

家人諮詢大會

下一次的家人諮詢大會將會在 2020 年 9 月 23 日星期三舉行，請聯絡 selinacheng@wingkei.org 索取參加資料，如果你們有任何問題，請於 9 月 21 日前電郵我們，以確保我們能在大會中解答。

感謝你們一直以來的支持、忍耐和信任，我們會為學生們重返校園一切安好禱告，祝福有小朋友的家庭有一個美好的新學期。

譚宋品潔
行政總裁